



Landratsamt
Ostallgäu



Stadt Kaufbeuren

Landratsamt Ostallgäu

Jugendamt - Familienbildung

Isabel Costian

Schwabenstraße 11

87616 Marktoberdorf

Tel.: 08342 911-510

familienbildung@lra-oal.bayern.de

www.ostallgaeu.de/familie

www.familienapp-kf-oal.de



Stadt Kaufbeuren

Abteilung Gleichstellung & Familie

Elke Schad

Salzmarkt 2 + 4

87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 437-762

familie@kaufbeuren.de

www.familie.kaufbeuren.de

www.familienapp-kf-oal.de

05.05.2025

80. Infobrief „Familie“ Ostallgäu – Kaufbeuren

Liebe Fachkräfte und Interessierte,

am 17. Mai 2025 lädt die Abteilung Gleichstellung & Familie der Stadt Kaufbeuren zum „Familienfest am Jordanpark“ mit Kinderflohmarkt ein. Mehr Informationen und das vielseitige Programm finden Sie in der [Familienapp](#).

Zum jährlichen [Treffen des Familienbildungsnetzwerks](#) am 26.03.25 im Landratsamt sind 90 Fachkräfte zusammengekommen. Aktuelles aus der Arbeit der neun Familienstützpunkte in Stadt und Landkreis und die laufenden Projekte wurden vorgestellt. Die Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu hat 2022 gestartet. 2024 haben die App durchschnittlich 175 Personen täglich besucht. Es wurde eine Neuerung in der Familienapp verkündet: Es gibt es nun einen Bereich für [Fachkräfte, die mit Familien arbeiten](#). Sie finden dort Informationen über (regionale) Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, zum Kinderschutz, zu regionalen Netzwerken und vieles mehr. Bitte rufen Sie die App im Browser <https://familienapp-kf-oal.de/> auf und beteiligen Sie sich: melden Sie uns Ihre Netzwerke, was können wir noch ergänzen? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Costian

Jugendamt - Familienbildung

Landkreis Ostallgäu

Elke Schad

Abteilung Gleichstellung & Familie

Stadt Kaufbeuren

Gerne nehmen wir Veranstaltungen oder Interessantes aus Ihrem Arbeitsbereich in unseren Infobrief auf.

Bitte melden Sie sich bis zum 14.07.2025 bei uns unter: familienbildung@kaufbeuren.de.

Datenschutzhinweise:

Bisher erhielten Sie von uns regelmäßig aktuelle Fachinformationen, Tagungseinladungen und Hinweise zu Veröffentlichungen. Diese möchten wir Ihnen auch zukünftig gerne zur Verfügung stellen und würden uns freuen, Ihre bestehenden Kontaktdaten weiterhin zweckgebunden nutzen zu dürfen. Möchten Sie jedoch in Zukunft keine Informationen mehr von uns erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte per E-Mail: familienbildung@kaufbeuren.de, dass Sie mit einer Datenspeicherung nicht einverstanden sind. Ihre Daten werden dann aus dem Verteiler gelöscht.

Aktuelles



► Neues in der Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu

Kennen Sie schon unsere täglichen [Neuigkeiten](#)?

Unter Wissenswertes gibt es neue Artikel z. B. [Umgang mit Frust bei Kindern - was Eltern tun können](#). Bei den Videos gibt es Neues im Bereich [Schwangerschaft & Kinderwunsch](#). Im Veranstaltungskalender findet man mehrere regionale Fortbildungen für [Fachkräfte](#).

► Plätze frei: Weiterqualifizierung Elternbegleitung in Freising (+ Online) ab 20.05.2025

Die Weiterqualifizierung Elternbegleitung findet seit 2025 mit deutlich weniger Qualifizierungskursen statt. Der von uns aus räumlich nächste Kurs ist in Freising (2x Freising, 2x Online). Hier sind kurzfristig noch Plätze frei – Anmeldung hier: [Kurse 2025 – Konsortium Elternchance](#). Weitere Infos zur Qualifizierung in der [Familienapp](#).

► Fortbildung: Mahlzeit - Den Einsatz regionaler (Bio-)Produkte im Ostallgäu stärken.

Wie gelingt eine gesunde, nachhaltige und regionale Verpflegung für unsere Kinder in Kitas und Schulen? Genau hier setzt das neue Projekt „Mahlzeit“ im Ostallgäu an. Die [Auftaktveranstaltung](#) findet am Dienstag, 13.05.25 um 15 Uhr im Landratsamt Ostallgäu in Marktoberdorf statt.

► EU-Schulprogramm – Kinder für Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte begeistern

Im EU-Schulprogramm erhalten Kinder von 3 – 10 Jahren in Kindergärten, Häusern für Kinder und Schülerinnen und Schüler der 1.– 4. Klassen in Grund- und Förderschulen kostenlos bevorzugt regionales und saisonales Obst, Gemüse und Milch und Milchprodukte. Die Förderbedingungen und eine Liste der regionalen Lieferanten findet man beim [Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus](#).

► 1. Quartalsausgabe 2025 „FamKa Xpress“ der Familienkasse Bayern Süd

In dieser Ausgabe erwarten Sie entscheidende Rechtsänderungen in der Kindergeld-Antragstellung. Das neue Postfach im Familienkassen-Profil bietet Ersatz für den ungesicherten E-Mail-Kanal. Zum FamKa XPress geht es [hier](#).

► Ausschreibungen / Förderung

- [Deutscher Lesepreis 2026](#): bewerben können sich Einrichtungen, Kindertagesstätten, Schulen und Personen, die sich für die Leseförderung engagieren. Anmeldeschluss 30.06.25
- [Wegweiser Bürgergesellschaft](#) der Stiftung Mitarbeit: Übersicht über viele verschiedene Wettbewerbsausschreibungen
- [Stipendienprogramm „Talent im Land – Bayern“ \(TiL\)](#): begabte und engagierte Jugendliche auf ihrem Weg zur (Fach-)Hochschulreife begleiten und unterstützen. Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung (ISB). Bewerbungsfrist endet am 25.05.25

Publikationen - Veröffentlichungen

► Studie der Bertelsmann Stiftung: Spannungsfeld Vereinbarkeit: Elternzeitpräferenzen und Vereinbarkeitswünsche von Frauen und Männern

Für die [Studie](#) wurden über 2500 Personen zu ihren Elternzeitpräferenzen befragt. Die Ergebnisse zeigen eine klare Diskrepanz zwischen Vorstellung und gelebter Realität.

► Neue Broschüre zum Umgang mit Kinderfotos und Kindervideos im Internet

Der Ratgeber ["Sharing is not Caring - Wie man die Privatsphäre von Kindern im Internet schützt"](#) kann online beim Deutschen Kinderhilfswerk e.V. heruntergeladen werden oder als Broschüre in gedruckter Version kostenfrei über den [DKHW-Shop](#) bestellt werden.

► **Publikation: „ganz konkret queer“ von der Bayerische Landeszentrale für politische Bildungsarbeit**

Was verbirgt sich hinter der Abkürzung LGBTQIA+ und welche Bedeutung hat die Regenbogenflagge eigentlich? Die Ausgabe „queer“ der ganz.konkret-Reihe richtet sich an Jugendliche ab 13 Jahren und bietet einem kurzen geschichtlichen Überblick und zahlreiche Informationen rund um das Thema an. Die Publikation kann auch im Klassensatz bestellt werden.

► **Einsamkeit: Themenblätter für die Schule**

Die Bundeszentrale für politische Bildung hat Themenblätter für den Unterricht zum Thema Einsamkeit veröffentlicht. Auf vier Arbeitsblättern können sich Lernende mit Einsamkeit auseinandersetzen und sie von anderen Phänomenen abgrenzen. Für Lehrkräfte enthält das Heft eine ausführliche Einführung ins Thema sowie methodische Hinweise zum Einsatz der Arbeitsblätter im Unterricht. Die Themenblätter finden Sie hier zum kostenlosen Download.

Fortbildungen für Fachkräfte

► **Fortbildungen für Elternbegleitungen und zum Teil andere Fachkräfte**

Sie finden die Angebote zur Elternbegleitung ab sofort in unserer Familienapp im Bereich Fachkräfte. Für aktuelle Infos kann man sich im E-Mail-Verteiler vom Konsortium Elternchance eintragen. Veranstaltungshinweis: Save the Date - Digitale Dialogveranstaltung: „Eltern können Bildung - Wir stärken! Erziehungs- und Bildungsverständnisse von Eltern“ am 17.06.2025.

► **Veranstaltungen für Fachkräfte von verschiedenen Anbietern**

Datum	Thema	Veranstalter:
15.05.25	Präsent in Kempten Fachtag: <u>Weibliche Genitalbeschneidung - ein Thema auch im Allgäu?</u> Sensibilisierung & Vernetzung für Fachkräfte	IN VIA Bayern e.V.
15.05.25	Online-Fachtagung „ <u>Familien im Fokus</u> “ mit Impulsvortrag: „Wirkmächtige Familienbilder in der pädagogischen Praxis“	Evang. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Bayern e.V.
15.05.25	Online-Veranstaltung: <u>Personal im Ganztage – Rekrutierungssituation und Beschäftigungsbedingungen</u>	Deutsches Jugendinstitut e.V.
20.05.25	Online-Veranstaltung: <u>Schutz, Förderung, Beteiligung</u> - Kinderrechte als Grundlage für Schule und Unterricht	Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.
26.05.25 03.06.25	Teil 1 präsent in Augsburg, Teil 2 Online: KI-Workshop: <u>Zwischen Hype und Alltag</u> – für Fachkräfte der außerschulischen Jugendarbeit	Medienfachberatung Schwaben
27.05.25	Präsent in Marktoberdorf Seminar: "Schau mich bitte an, wenn ich mit dir spreche!" - <u>Die Wirkung unserer Sprache</u>	Landratsamt Ostallgäu, Kindertagesbetreuung
25.06.25	Präsent in München: <u>7. Symposium der Gesundheitsunternehmen der bayerischen Bezirke</u>	Bayerischen Bezirktetag Bildungswerk Irsee
02.07.25	Tages-Workshop: „ <u>Body2Brain</u> “ Erkenntnissen zur wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Psyche	TRAUMAHILFE NETZWERK Augsburg & Schwaben e. V.
08.07.25	Online-Seminar <u>„Kita All Inklusive – Vielfaltskompetenz“</u>	Landratsamt Ostallgäu, Kommunale Integration
16.07.25	Präsent in Augsburg: <u>Fake News-Fachtag</u> - Impulse, Methoden und Austausch. Für Fachkräfte außerschulischer Kinder- und Jugendarbeit	Medienfachberatung Schwaben
30.07. - 01.08.25	Präsent in Irsee: <u>„Klartext reden und Beziehung stärken“</u> , Klare Kommunikation und empathische Beziehungsgestaltung	Bildungswerk Irsee
22.10.25	Save the Date im Landratsamt Marktoberdorf: Fachtag Elternbegleitung	Familienbildungsstellen Ostallgäu und Kaufbeuren
29. - 30.10.25	Save the Date in Nürnberg: <u>ConSozial 2025</u> - "Treffpunkt Zukunft. Inklusion durch Innovation"	Nürnberg Messe GmbH
06. - 07.11.25	Save the Date: Online-Tagung: <u>„Kleine Heldinnen und Helden in Not 10“</u> Seelische Familiengesundheit – eine strukturelle Herausforderung.	Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)
18. - 19.11.25	Save the Date: Präsent in München: <u>Deutscher Kitleitungskongress</u>	FLEET Education Events GmbH

► Fortbildungsportale

Die aktuelle Auflistung von empfehlenswerten [Fortbildungsportalen \(Link-Sammlung\)](#) finden Sie ab sofort in der [Familienapp Kaufbeuren-Ostallgäu](#) im Bereich Wissenswertes → Für Fachkräfte (die mit Familien arbeiten).

Angebote für Familien

► Veranstaltungen für Familien in der Familienapp-kf-oal.de

Im [Veranstaltungskalender](#) finden Sie eine Auswahl von aktuell über 1200 Terminen. Die Programme unserer Familienstützpunkte finden Sie zusätzlich unter [Download](#) Punkt 3.

► Aufzeichnung Web-Coaching: „Mobbing – Schikane mit System: Was Eltern tun können“

Die Aufzeichnung des Coachings vom Familienland Bayern mit vielen Informationen gibt es [hier](#).

► Sprechtag der Familienkasse Bayern Süd in Kaufbeuren – Keine Anmeldung erforderlich

Bei Fragen zum Kindergeld, Kinderzuschlag, zur Antragstellung und anderen finanziellen Familienleistungen. Am 21.05.25 | 18.06.25 von 8:30 bis 12:00 Uhr. Weitere Infos gibt es [hier](#).

► Die Woche der Aus- und Weiterbildung vom 26. Mai bis 1. Juni 2025

Ab dem 26. Mai 25 öffnen regionale Unternehmen, Betriebe und Institutionen ihre Türen, gewähren praxisnahe Einblicke und ermöglichen eine Woche lang Berufsorientierung zum Anfassen und Mitmachen. Auch Workshops und Informationsveranstaltungen unterstützen mit hilfreichen Tipps und Tricks. Zu diesem Angebot der Bayerischen Staatsregierung geht es [hier](#).

► Zeitschrift: Lara und Ben vom Bay. Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

In der fünften Ausgabe der Kinderheftreihe "Lara und Ben" - die Entdeckung der verborgenen Welt, beschäftigen sich die Freunde mit dem Thema Boden ist Lebensraum und Nahrungsgrundlage. Zum Download oder Bestellung geht es [hier](#).

► KESS erziehen® - Online-Kurs für alleinerziehende Mütter und Väter

Der [Kurs](#) für allein/getrennt Erziehende eröffnet Müttern oder Vätern entlastende und praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag mit Kindern. Bequem von zuhause aus und dennoch vernetzt erhalten Sie wertvolle Tipps, die das Zusammenleben in der Familie erleichtern: Weniger Stress, dafür mehr Freude! 5 Videokonferenzen am 30.09., 07.10., 14.10., 21.10. und 28.10.25.

► Auswahl von Angeboten, aus dem Veranstaltungskalender der Familienapp-kf-oal.de Die Programme und Plakate dazu finden sie unter [Download](#), Punkt 3 in der App

Datum	Thema	Veranstalter:
21.05.25 27.05.25	- Gewaltpräventionskurs für Grundschüler - Online-Vortrag: "Nachhaltig ernährt von Anfang an!" mit AELF	FSP Buchloe Zum aktuellen Programm
13.05.25 21.05.25	- Online und kostenfrei: "Plitsch Platsch!" Wasserspiele mit Baby - Kurs: Babygebärden - einfache Handzeichen	FSP Füssen Zum aktuellen Programm
17.+ 18.05.25 21.05.25	- Workshop - „Mutter-Vatertagsspecial“- zaubern - Einladung zum Babycafé - Zeit für Begegnung	FSP Marktoberdorf Zum aktuellen Programm
17.05.25 23.05.25	- Fit für den Schulstart – Infos aus der Evolutionspädagogik - Säuglingspflegekurs	FSP Ober Günzburg Zum aktuellen Programm
13.05.25 01.06.25	- Muttertagsfrühstück für alle Familien - Alleinerziehenden-Treff: Ausflug zur Burg Ehrenberg	KF: FSP Apfelkern , Zum aktuellen Programm
22.05.25 28.05.25	- Trommelworkshop für Familien mit Grundschulalter - Spieleabend	KF: FSP Hand in Hand Zum aktuellen Programm
12.05.25 Freitags	- Eltern-Kind Gruppe "Pustebume" Trauma-Beratung im Inklusives Kinder- und Familienzentrum	KF: FSP Herz Jesu Zum aktuellen Programm
07.05.25 19.05.25	- Elterntreff RATSchcafe - Elterntalk im Familienstützpunkt am JUZEng	KF: FSP am JUZEng Zum aktuellen Programm
15.11.25	Save the Date: Das kindliche Gehirn verstehen – realistische Erwartungen an unsere Kinder	Vhs Kaufbeuren

Gleichstellung

► Veranstaltungen der Gleichstellungstelle in Kaufbeuren

- Internationaler Frauentag: Das umfangreiche Programm mit Veranstaltungen bis Juni 2025 finden Sie in der Familienapp unter [Download, Punkt 3](#). Es gibt einen zusätzlichen Termin: „[Frauenmusikreise durch die Kaufbeurer Geschichte](#)“ am 23.05.2025
- [Regenbogencafé](#) im Generationenhaus Kaufbeuren, jeden letzten Mittwoch im Monat von 14 bis 16.30 Uhr. Das Angebot richtet sich an queere Menschen aller Generationen.
- [SchwubiS](#): Psychosoziale Beratungsstelle für schwule und bisexuelle Männer. Beratungen jeden 2. Mittwoch im Monat in Kaufbeuren (Salzmarkt 2+4, II. Stock).

► Fortbildungen zu sexuellen Übergriffen im Zusammenhang mit Kinderschutz - ein Angebot der Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Ostallgäu & Stadt Kaufbeuren

„Sexuelle Übergriffe unter Kindern“ vom 13. - 14.10.2025 und „Missbrauchsabbildungen & sexueller Kindesmissbrauch in digitalen Medien“ vom 4. - 5.5.2026, zum [Programm](#).

► Veröffentlichungen zum Beruf

Bertelsmann Stiftung Studie: „[Erfolgreiche Jobwechsel - Wie berufliche Mobilität Einkommen und Arbeitszufriedenheit steigert](#)“. Unzufrieden im Job? Mut zum Wechsel zahlt sich aus“

Fraunhofer Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO: „[Digitale Lebenskarte – Zum Vorausschauen und Nachrechnen](#)“. Auf eigenen Füßen stehen, selbstbestimmt leben, – das ist manchmal schwerer als gedacht. Hier gibt es Informationen zu Entscheidungen, die Einkommen, finanzielle Absicherung und Altersvorsorge beeinflussen. Weiteres findet man auch im Digitalen Abschlussbericht zur „[Wirtschaftliche Eigenständigkeit im Laufe des Lebens](#)“.

► Broschüre: „Es gibt kein Jungfern-Häutchen“ - Die wichtigsten Fakten zum Hymen

Die Aufklärungsbroschüre von TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e. V. fasst jugendgerecht und in Leichter Sprache die wichtigsten Fakten zum Hymen zusammen und entlarvt die Mythen, die rund um dieses Thema existieren. Weitere Infos gibt es [hier](#).

► Fortbildungen im Bereich Gleichstellung

- Online-Veranstaltung: „[Prävention gemeinsam gestalten: Einführung in den partizipativen Ansatz der Kooperativen Planung](#)“, von der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern am 27.06.25
- Fachkräfteschulung zum Thema [weibliche Genitalverstümmelung](#) von TERRE DES FEMMES Menschenrechte für die Frau e. V. am 14.05.25 und 08.07.25
- Online: Weibliche Genitalbeschneidung „[FGM/C - Fallsupervision](#)“ für Fachkräfte von IN VIA Bayern e. V. am 17.07. und 13.11.25. Weitere Infos per E-Mail: fgm@invia-bayern.de
- Präsent in München: „[5. Fachkongress Sucht & Gender: Zeitenwende?! Auswirkungen auf junge Menschen und das Hilfesystem](#)“, von Condrobs e.V. am 22. und 23.07.25

► Veranstaltungsempfehlung

- Neues Programm vom [Frauenzentrum für Kultur, Bildung und Kommunikation](#) in Kempten
- [Pilgern für Singles \(Frauen und Männer\) mutig.zweifelnd.hoffnungsstark](#) von der Frauen- und Männerseelsorge Bistum Augsburg, vom 12. bis 14.09.25

Frühere Ausgaben unseres Infobriefs „Familie Ostallgäu – Kaufbeuren“ finden Sie auf den Seiten: www.ostallgaeu.de/familie > Familienbildungsstelle und in der Familienapp unter [Download, Punkt 9.1](#).

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.